

ПОЛОЖЕНИЕ «Президентские состязания»

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее-Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010г. №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» , от 11 мая 2022г. №284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» и в рамках развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021г. №3894-р, а также подпунктов «а» , «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. №809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Президентские состязания проводятся в целях:

- увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармоничной развитой личности;
- выявления талантливых детей

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класса-команды), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок

Место и сроки проведения

Президентские состязания проводятся в два этапа:

- 1 этап- школьный – до 1 апреля 2026
- 2 этап –муниципальный- **9 апреля 2026г.**

Непосредственное проведение 1 этапа Президентских состязаний возлагается на ОУ.
Непосредственное проведение 2 этапа Президентских состязаний - на оргкомитет

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся ОУ, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

Состав (класс-команды) : 6 участников (3 юноши и 3 девушки) и один руководитель, являющийся учителем физической культуры ОУ.

Участники- учащиеся 6 класса (2012,2013,2014гг.р)

Программа мероприятий

Соревнования

По игровым видам спорта Президентских состязаний проводятся по круговой системе.

Обязательные виды спорта:

1. Спортивное многоборье (тесты) -3 юношей +3 девушки - лично-командный зачет

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Бег 30м. (юноши и девушки 6 классов),

Бег 1000м. _____ выполняется с высокого старта .

Наклон вперед из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)

Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Прыжок в длину с места (3 попытки)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки)

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф)

2. Легкоатлетическая эстафета (командный конкурс)- 2 юношей+2 девушек
Состав команды-2 юношей и 2 девушки – бег 400м
3. Подвижные игры (эстафеты) –командный конкурс по Положению Всероссийского конкурса «Президентские состязания»
4. Теоретический конкурс –командный

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
 - развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
 - достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх;
 - физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
 - физическая (двигательная) активность обучающихся.
- Вопросов-15 . –время-10 минут.

Дополнительные виды программ:

5. Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие -не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

Тема выступления: «Образование и спорт!»

Время выступления- 6-8 минут

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.(исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта)

Условия подведения итогов

Победители и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженный на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье-2, теоретический и эстафетный бег-1,5, творческий конкурс-1.

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах)

Награждение

Победитель и призеры награждаются грамотами и кубками

ЗАЯВКА
На участие в муниципальном этапе
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» (по летним видам спорта)

Наименование субъекта Российской Федерации _____

Наименование муниципального образования РФ соответствующего региона _____

Общеобразовательная организация (полное наименование) _____

Класс _____

Адрес общеобразовательной организации _____

Телефон общеобразовательной организации _____

Email _____

Сайт _____

Название ШСК _____ год основания _____

№п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Период обучения в данной ОО (№ и дата приказа о зачислении в данный класс)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Допущено к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний _____ обучающихся

Врач _____ / _____
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель _____ (ФИО,подпись,телефон)

Руководитель команды (должность) _____ (ФИО,подпись,телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной
организации _____ (ФИО,подпись,тел.)

« » _____ 2026

Ссылки на протоколы результатов школьного этапов _____

ФИО исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон _____